**EK-4:PİRİREİS İLKOKULU 2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| AMAÇ:Mersin İli Yenişehir ilçesi Pirireis İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların %35 oranında artırılması,Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması,Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda aileleri bilinçlendirilmesi,Sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirilmesi. |
| HEDEFLER:Sağlıklı beslenme ve hareket yaşam konularında öğrenci ve velilerimizde farkındalık oluşturmak,Yeterli ve Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak,Düzenli Fiziksel Aktivite alışkanlığı kazandırmak,Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak,Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak,Doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak,Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak,Bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarını göstermek,Sağlıklı besinler hazırlamak, |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME- DEĞERLENDİRME |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EYLÜL 2021 | EVET | HAYIR | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. Ekip 15 üyeye sahiptir. |
| X |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması  | EYLÜL 2021 | X |  | 2021-2022 yıllık çalışma planı hazırlandı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Oluşturulması | EYLÜL 2021 |  X |  | Başkan: Yunus BANAZ (Müdür Yrd.) Üye: Aydın Ekinci AKTAŞ(Sınıf Öğret)Üye: Elif ÇAKMAK (Sınıf Öğretmeni) |
|  Kantin Denetlemesi | EYLÜL 2021 | X |  | 28 / 09 / 2021 tarihinde yapıldı. |
| Yıllık çalışma planının WEB sayfasında yayınlanması | EYLÜL 2021 | X |  | Yıllık çalışma planı okulumuzun Web sayfasında yayınlandı. |
| Sınıf içi panolarının sağlıklı beslenme ile ilgili düzenlenmesi  | EYLÜL 2021 | X |  | 28 derslik ve1 koridor olmak üzere toplam 29 tane beslenme dostu okul panosu hazırlandı. |
|  |  |  |  |  |
| “27 EYLÜL DÜNYA SÜT GÜNÜ” etkinlikleri kapsamında, sütün faydalarının anlatılması | EYLÜL 2021 | X |  | Okulumuzun 4/B sınıfının tören alanında kutlamasıyla başladı. 34 anasınıfı öğrencimiz, pano hazırlığı, afişleri ve 1. Sınıfları gezip farkındalık oluşturuldu. 934 öğrenci ve 32 öğretmenimizin katılımıyla kutlandı. |
| Ağız ve Diş Sağlığı Taraması | EKİM 2021 |  | X |  |
| 3 – 4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü | EKİM 2021 | X |  |  |
| C VİTAMİNİ ŞENLİĞİ12 /10/2021 | EKİM 2021 | X |  | Okulumuzun 4 / F sınıfının 30 öğrencisi ve öğretmenin hazırlamış olduğu C Vitamini Şenliği etkinliğine 3 idareci ve 3 velimiz katımıyla gerçekleşti. Öğretmenlerimize ve çalışanlarımıza meyve suyu taktim edildi. |
| HAYVANLARI KORUMA GÜNÜ | EKİM 2021 | X |  | “Hayvanları Koruma Günü ‘’ 4 / A sınıfı öğrencilerimiz ve öğretmenimizin etkinliği ile 931 öğrencilerimizin katılımı ile farkındalık oluşturuldu. |
| “15 EKİM DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ” etkinlikleri | EKİM 2021 | X |  | “15 Ekim Dünya El Yıkama Günü” okulumuz tören alanında ve lavabolarda 921 öğrenci ve 42 öğretmenin katılımı ile gerçekleştirilmiştir. |
| Kantin Denetlemesi | EKİM 2021 |  |  |  |
| 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Kutlamaları  | EKİM 2021 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| ORGAN BAĞIŞI ve NAKLİ HAFTASI GÜNÜ3-9 /11/2021 | KASIM 2021 |  |  |  |
| ‘KIZILAY HAFTASI’ Kutlamaları | KASIM 2021 |  |  |  |
| LÖSEMİLİ ÇOCUKLAR HAFTASI07 / 11 / 2021 | KASIM 2021 |  |  |  |
| 10 KASIM ATATÜRK’Ü ANMA Programı  | KASIM 2021 |  |  |  |
| “14 KASIM DÜNYA DİYABET GÜNÜ” Etkinlikleri | KASIM 2021 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “18-24 KASIM AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HAFTASI” etkinlikleri | KASIM 2021 |  |  |  |
| On Your BİKE Projesi | KASIM 2021 |  |  |  |
| 24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ Etkinlikleri | KASIM 2021 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | KASIM 2021 |  |  |  |
| Öğretmenlerin ve diğer okul çalışanlarınınBKİ Hesaplanması  | ARALIK 2021 |  |  |  |
|  Yeterli, Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Semineri | ARALIK 2021 |  |  |  |
| DİŞLERİMİ FIRÇALIYORUM ETKİNLİĞİ12 /12/2021 | ARALIK 2021 |  |  |  |
| C VİTAMİNİ ŞENLİĞİ18 /12/2021 | ARALIK 2021 |  |  |  |
| “TUTUM YARIRIM VE TÜRK MALLARI” HAFTASI ETKİNLİKLERİ | ARALIK 2021 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Doğal ve Katkısız Gıdalarla Beslenmenin Önemi” konulu eğitim | ARALIK 2021 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | ARALIK 2021 |  |  |  |
| ENERJİ TASARRUFU HAFTASI | OCAK 2022 |  |  |  |
| İşitme Taraması | OCAK 2022 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | OCAK 2022 |  |  |  |
| İlkokul Fiziksel Etkinlik Oyunları haftası (15-28 Şubat Arası) | ŞUBAT 2022 |  |  |  |
| Hareketli Yaşam İçin Günlük Spor Etkinlikleri Yapılması | ŞUBAT 2022 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | ŞUBAT 2022 |  |  |  |
| 1-7 Mart Yeşilay Haftası Etkinlikleri | MART 2022 |   |  |  |
| Ben Yemek Seçmem Projesi | MART 2022 |  |  |  |
| Hareketli Yaşam İçin Günlük Spor Etkinlikleri Yapılması | MART 2022 |  |  |  |
| “TUZA DİKKAT HAFTASI” etkinliklerinin yapılması | MART 2022 |   |  |  |
| “22 MART DÜNYA SU GÜNÜ” etkinlikleri | MART 2022 |  |  |  |
| ‘Ağaç dikme ve doğa yürüyüşü etkinliği | MART 2022 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | MART 2022 |  |  |  |
| Hareketli yaşam için okul genelinde İngilizce ve Türkçe müzik eşliğinde günlük spor etkinlikleri yapılması | NİSAN 2022 |  |  |  |
| “7 NİSAN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ “ etkinliklerinin yapılması | NİSAN 2022 |   |  |  |
| “15 NİSAN BÜYÜMENİN İZLENMESİ GÜNÜ” etkinlikleri kapsamında, okuldaki gönüllü öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. | NİSAN 2022 |  |  |  |
| 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI | NİSAN 2022 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | NİSAN 2022 |  |  |  |
| “10 MAYIS DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET ET GÜNÜ” dolayısıyla Okul çevresinde sağlıklı hayat, sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için afişlerle “Sağlıklı Yaşam Yürüyüşü yapılması | MAYIS 2022 |   |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| ‘Dünya Sigarasız Günü’Okul çalışanlarına Bilgilendirme yapılması | MAYIS 2022 |  |  |  |
| “22 MAYIS DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ” nedeniyle “KURUYEMİŞ YİYORUM, SAĞLIKLI BESLENİYORUM” etkinliği düzenlemek | MAYIS 2022 |   |  |  |
| ‘Trafik Eğitimi’ Trafik Polisi tarafındanÖğrencilere trafik eğitimi verilmesi | MAYIS 2022 |  |  |  |
| Hareketli yaşam için okul genelinde İngilizce ve Türkçe müzik eşliğinde günlük spor etkinlikleri yapılması | MAYIS 2022 |   |  |  |
| 5 HAZİRAN “ÇEVRE KORUMA GÜNÜ” Etkinlikleri | HAZİRAN 2022 |  |  |  |
| Genel Değerlendirme | HAZİRAN 2022 |   |  |  |
| Okulun Genel temizliğinin yapılması | TEMMUZ 2022 |  |  |  |
| Okulun 2022-2023 Eğitim-Öğretim Yılına hazırlanması, Genel Temizliğinin Yapılması | AĞUSTOS 2022 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 13 /09/2021

 YUNUS BANAZ Mehmet Mete AKTEKİN Müdür Yardımcısı Okul Müdürü